

Dimanche 11 décembre 2022

## 2ème Fête des Arbres et de l'Eau

### Programme des conférences

Les arbres de nos campagnes sortent du silence : ils nous parlent de guérison et de leur relation intime avec l'eau en vue de restaurer le système du vivant. Sources pour irriguer les cultures et ressources des arbres pour sauver les hommes!

– Ferme de Martory à Leynhac (15)-

#### **Conférence « L'eau et la sève, le flux continu entre Terre et Ciel »**

présentée par Véronique Garcia, botaniste de terrain



Véronique Garcia organise des stages, des ateliers et des conférences pour faire découvrir les usages comestible, médicinal et tinctorial des plantes sauvages et les ressources locales de la flore du Cantal.

L'arbre immobile est une colonne d'eau en perpétuel mouvement dont l'ascension est inexplicable. Les sèves de l'arbre véhiculent des nutriments et aussi des informations chimiques et vibratoires vers les mycorhizes dans la terre, les nuages dans le ciel qui relayent la diffusion de ces connaissances vers d'autres récepteurs. Gigantesques antennes ou canaux de réception, soulevons un coin du voile du mystère des arbres !

#### **Conférence : « La mémoire adaptative des plantes cultivées »**

présenté par Pierre Contamine pépiniériste et vannier

Il y a presque 30 ans, Pierre Contamine a créé en Périgord Limousin une pépinière d'arbustes à fruits comestibles avec des espèces originales. Il cultive l'autonomie alimentaire dans sa forêt jardin expérimentale.

Le comportement des espèces d'arbres et d'arbustes cultivées pendant la période de canicule de l'été 2022 révèle d'incroyables capacités adaptatives pour faire face aux stress climatiques. Il existe une mémoire des plantes au service de leur survie. L'encodage de l'eau d'arrosage est un moyen supplémentaire d'optimiser les cultures et de conforter la résistance des plantes par des messages subtils et une pensée positive.

Dimanche 11 décembre 2022

### **Conférence : « la terre assoiffée: un jardin à reconquérir»**

Présenté par Mathieu Foudral, paysagiste permaculteur



Mathieu Foudral pratique la permaculture au quotidien en Chataigneraie cantalienne ; il propose des stages, immersions et accompagnements en permaculture et agroforesterie en faveur de l'autonomie alimentaire.

*« La différence entre le désert et le jardin, ce n'est pas l'eau, c'est l'homme ». Proverbe saharien*

Le changement climatique, on en parlait, désormais on le vit : sécheresses, incendies, etc. La végétation souffre et nos récoltes s'en ressentent. Nous commençons à en ressentir les conséquences et partons subitement à la recherche frénétique de "solutions". Elles sont pourtant là, dès le départ à notre portée. Des découvertes très récentes nous permettent d'affiner la compréhension des liens intimes et fondamentaux entre les arbres, l'eau et le paysage. A la lumière des cycles cachés de l'eau, nous puiserons les solutions, les adaptations pour faire revenir les sources et refaire tomber la pluie.

### **Conférence : « L'arbre guérisseur qui cache la forêt thérapeute»**

Présenté par Nathalie Stuttgen-Prel, sylvobiologue

Nathalie Stuttgen-Prel récolte et commercialise la sève de bouleau lactofermentée et propose des stages de sylvothérapie à Ladinhac (15).

Développer la sensibilité avec les arbres pour se mettre sur la même fréquence que l'autre. Parmi les bienfaits attendus, les cures sylvatiques permettent de jouir des effets toniques-sédatifs du verdoyant grâce au paysage arboré, d'aiguiser ses sens grâce la lumière filtrée par les arbres, de ressentir l'effet de la photosynthèse sur son arbre intérieur. Ces influences subtiles équilibrent notre corps psychique tandis que les propriétés médicinales des arbres soignent notre corps physique.

### **Horaires des conférenciers**

**Ouverture de la salle des conférences : 10h50**

- **11h00 Mathieu Foudral « La terre assoiffée : un jardin à reconquérir»**
- **11h45 « Actions et plantations avec l'association Arbres et Paysages du Cantal»**

Dimanche 11 décembre 2022

- **12h15** *Repas ( buffet soupe et dessert)*
- **13h45** **Véronique Garcia** « **L'eau et la sève, le flux continu entre Terre et Ciel** »
- **14h30** **Pierre Contamine** « **La mémoire adaptative des plantes cultivées** »
- **15h30** **Nathalie Stuttgen-Prel** « **L'arbre guérisseur qui cache la forêt thérapeute**»
- **16h30** *concert de l'arbre*